



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**



**Veranstaltungen und Angebote im Weilheimer  
Mehrgenerationenhaus**

## Monatsübersicht **Januar 2018:**

Datum			Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Mi.	03.	Jan.	Schafkopfrunde	17:30	WP
Mi.	03.	Jan.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Di.	09.	Jan.	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	10.	Jan.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Do.	11.	Jan.	Tauschring-Treffen	19:30	MGH
Fr.	12.	Jan.	Spieleabend der OBA *€	17:30	MGH
Mo.	15.	Jan.	Schülercoaches – Austauschtreffen °	19:30	MGH
Di.	16.	Jan.	Strickeria	15:00	MGH
Di.	16.	Jan.	Familienpaten – Austauschtreffen °	18:00	MGH
Mi.	17.	Jan.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mo.	22.	Jan.	10 Schritte zu einem persönlichen Testament *	18:30	MGH
Di.	23.	Jan.	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	24.	Jan.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Sa.	27.	Jan.	Selbstbehauptungskurs *€	12:30	TSV
Di.	30.	Jan.	Strickeria	15:00	MGH
Di.	30.	Jan.	Vorlesertreff °	19:00	MGH
Mi.	31.	Jan.	Rheuma-Liga Sprechstunde *	14:00	MGH
Mi.	31.	Jan.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	31.	Jan.	Brustkrebs- Selbsthilfegruppe	19:00	MGH
So.	04.	Feb.	Begegnung beim Sonntagsfrühstück *	10:00	MGH

### LEGENDE:

- \* Anmeldung erforderlich
- ° geschlossene Gruppe
- € kostenpflichtig
- MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG, Zugang barrierefrei.
- WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim, barrierefrei.
- TSV Dojo, TSV Sportzentrum (OG)



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

## **Aktuelle Veranstaltungen**

### **Spieleabend**

Frau Katja Schick von der Offenen Behindertenarbeit lädt alle, die Spaß an Brettspielen wie Mensch-ärgere-dich-nicht, Uno oder Kniffel haben herzlich ein. Nebenbei gibt es eine Brotzeit zur Stärkung.

**Termin:** Freitag, 12. Januar 2017, 17:30 – 20:30 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kosten:** 5,- € für die Brotzeit  
**Anmeldung** bis 03.01. bei Angelika Jones, Tel. 0881/909590-21, [jones@caritas-wm-sog.de](mailto:jones@caritas-wm-sog.de).

### **10 Schritte zu einem persönlichen Testament**

Rechtsanwältin Karwatka-Kloyer entwickelt im Rahmen eines Vortrags mit den Teilnehmern eine Checkliste der zehn wesentlichen Schritte zur Erstellung eines persönlichen Testaments. Der Sachverhalt wird anhand zahlreicher, anschaulicher Praxisbeispiele erklärt.  
Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt.

**Termin:** Montag, 22. Januar 2017, 18:30 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung** bis 16.01. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

### **Selbstbehauptungskurs für Lebensältere**

Kurs mit 10 Einheiten zu ca. 60 bis 90 Minuten.

Ziele des Kurses sind die Stärkung von Selbstbewusstsein und Körpergefühl, der Umgang mit unangenehmen oder gefährlichen Situationen, Spaß in der Gruppe und das Kennenlernen der eigenen Grenzen. Fitness ist keine Voraussetzung, der Kurs ist auch für sportlich Ungeübte geeignet. Keiner wird überfordert, da sich Theorie- u. Praxisteile abwechseln.

Die Veranstaltung, die von Waltraud und Roger Hobsch geleitet wird, findet in Kooperation mit dem TSV statt.

**Termin:** Samstag, 27. Januar 2017, 12:30 Uhr  
**Ort:** Dojo, TSV Sportzentrum, OG, Weilheim  
**Kosten:** 30,- €, keine TSV Mitgliedschaft nötig.  
Die erste Einheit ist für Neugierige. Wer nicht weitermachen möchte, muss nichts bezahlen.  
**Anmeldung** bei Waltraud Hobsch, Abteilung Jiu-Jitsu, Tel. 0881 /49900; [info@jiu.de](mailto:info@jiu.de)  
oder direkt bei der Geschäftsstelle des TSV.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

## Vorschau Februar 2018

### Begegnung beim Sonntagsfrühstück

Sonntagmorgen, duftender Kaffee, ein herrliches Frühstück und nette Leute, mit denen man plaudern kann? Das gibt es alle zwei Monate im Mehrgenerationenhaus Weilheim für Interessierte aller Altersstufen, Familien wie Alleinstehende.

**Termin:** Sonntag, 04. Februar 2017, 10:00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung** bis 01.02. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## Regelmäßige Termine und Angebote

### Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.  
Nicht in den Schulferien.

**Termine:** wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0 oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

**Termin:** Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.  
**Ort:** Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim  
**Kontakt:** Tel. 0881/909590-0, [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)



## Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

# Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

### Selbsthilfegruppe Restless-Legs-Syndrom (RLS)

Patienten mit RLS leiden unter Missempfindungen wie Ziehen, Reißen oder Kribbeln, meist in den Beinen, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Zwangsläufig kommt es so nachts zu Schlafstörungen. Durch den ständigen Schlafmangel fühlt sich der Betroffene immer müde und zermüht.

Die Selbsthilfegruppe wird von Herrn Alfons Reiter geleitet.

**Termine:** vierteljährlich am ersten Dienstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr. Wieder am 6. Feb.

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Alfons Reiter, Tel. 0881/7166 oder reiter.alfons@t-online.de.

### Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

**Termine:** letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375

### Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

**Termine:** jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

### Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

**Termine:** am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Anmeldung:** Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368, rheuma-liga-weilheim@t-online.de



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





## Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

# Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

### Tauschring-Treffen

**Tauschbörse für Dinge und Dienste**, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen! Nicht im August.

**Termin:** am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr (für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, wagner@arbeitsrecht-wagner.de

### „Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

**Termin:** jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder [verwaltung@caritas-wm-sog.de](mailto:verwaltung@caritas-wm-sog.de)

### Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13, [m.riedl@caritas-wm-sog.de](mailto:m.riedl@caritas-wm-sog.de)

### Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

**Termin:** jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Melanie Dederl, [info@leseratten-pfaffenwinkel.de](mailto:info@leseratten-pfaffenwinkel.de).



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





## Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

# Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

### Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben. Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

### CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

Geschlossen vom 24.12.17 bis 08.01.18

**Ort:** Johann-Baur-Str. 24, Weilheim  
**Öffnungszeiten:**

Dienstag	09.00 – 11:30 Uhr
Donnerstag	15.30 – 18.00 Uhr
jeden 1. Freitag im Monat	13.00 – 16.00 Uhr



Mehr Generationen Haus

### Mehrgenerationenhaus Weilheim

Schmiedstraße 15, Fußgängerzone  
82362 Weilheim  
Tel. 0881/909590-0  
Fax 0881/909590-20  
[mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

Träger:



**Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 8.00-16.00 Uhr, Freitag 08.00-14.00 Uhr**

Um diesen Newsletter abzubestellen, senden Sie bitte eine kurze Nachricht an [mahlke@caritas-wm-sog.de](mailto:mahlke@caritas-wm-sog.de) oder rufen Sie an unter Tel. 0881/909590-17.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim

