



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

**Wo Menschen aller
Generationen sich begegnen.**



**Veranstaltungen und Angebote im Weilheimer
Mehrgenerationenhaus**

Monatsübersicht **März 2018:**

Datum			Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Mo.	05.	Mrz.	Schülercoaching – Austauschtreffen °	19:30	MGH
Mo.	05.	Mrz.	SeniorenSicherheit – Sei schlauer als der Klauer *	17:00	MGH
Di.	06.	Mrz.	Strickeria	15:00	MGH
Di.	06.	Mrz.	Familienpaten – Austauschtreffen °	18:00	MGH
Mi.	07.	Mrz.	Schafkopfrunde	17:30	WP
Mi.	07.	Mrz.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Do.	08.	Mrz.	Tauschring-Treffen	19:30	MGH
Mo.	12.	Mrz.	Frühlingsfit mit Wildkräutern *€	18:00	MGH
Di.	13.	Mrz.	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	14.	Mrz.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Fr.	16.	Mrz.	Alles Veggie! (OBA) *€	16:00	MGH
Di.	20.	Mrz.	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	21.	Mrz.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Di.	27.	Mrz.	Strickeria	15:00	MGH
Di.	27.	Mrz.	Vorlesertreff °	19:00	MGH
Mi.	28.	Mrz.	Rheuma-Liga Sprechstunde *	14:00	MGH
Mi.	28.	Mrz.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	28.	Mrz.	Brustkrebs - Selbsthilfegruppe	19:00	MGH

LEGENDE:

* Anmeldung erforderlich

° geschlossene Gruppe

€ kostenpflichtig

MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG, Zugang barrierefrei.

WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim, barrierefrei.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

**Wo Menschen aller
Generationen sich begegnen.**

Aktuelle Veranstaltungen

Senioren vor Kriminalität schützen - Sei schlauer als der Klauer

Der ehemalige Polizeibeamte Rudolf Schübbe erläutert, warum Senioren so häufig Opfer von Betrügern werden und wie man sich davor schützen kann. Angesprochen werden Situationen wie Haustürgeschäfte, falsche Polizeibeamte, Enkeltrick, Gewinnspiele, Taschendiebstahl und vieles mehr.

Termin: Montag, 05. März 2018, 17:00 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung bis 28.02. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

Frühlingsfit mit Wildkräutern

Der Frühling ist für uns eine wunderbare Zeit neu durchzustarten und den Ballast des Winters abzuwerfen. Höchste Zeit, unseren Körper einmal wieder so richtig von innen zu reinigen und durchzuspülen – Frühjahrsputz von innen! Dafür hat die Natur für uns im Frühjahr alles vorbereitet: Die ersten Pflänzchen, die aus der Erde hervorkommen sind prall gefüllt mit wertvollen Mineralstoffen, die unseren Körper wirksam bei der Entschlackung, Blutreinigung und Entgiftung unterstützen. Gleichzeitig kräftigen sie uns durch ihre Bitterstoffe und ihre Vitamine.

Termin: Montag, 12. März 2018, 18:00 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kosten: 10,- €, zahlbar vor Ort.
Anmeldung bis 07.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

Alles Veggie!

Ein integratives Angebot der Offenen Behindertenarbeit bietet Diät-Assistentin und Diabetes-Beraterin Monika Langeder, die mit Ihnen ein vegetarisches 3-Gänge-Menü zubereitet.

Termin: Freitag, 16. März 2018, 16:00-19:00 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kosten: 23,- €, für Selbstzahler, 5,- € bei Abrechnung mit der Pflegekasse.
Anmeldung bis 28.02. bei Nikola Simon, Tel. 0881/909590-26.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr
Generationen
Haus**

Wir leben Zukunft vor

**Wo Menschen aller
Generationen sich begegnen.**

Regelmäßige Termine und Angebote

Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen. Nicht in den Schulferien.

Termine: wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0 oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

Termin: Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.
Ort: Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim
Kontakt: Tel. 0881/909590-0, mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Selbsthilfegruppe Restless-Legs-Syndrom (RLS)

Patienten mit RLS leiden unter Missempfindungen wie Ziehen, Reißen oder Kribbeln, meist in den Beinen, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Zwangsläufig kommt es so nachts zu Schlafstörungen. Durch den ständigen Schlafmangel fühlt sich der Betroffene immer müde und zermürbt. Die Selbsthilfegruppe wird von Herrn Alfons Reiter geleitet.

Termine: vierteljährlich am ersten Dienstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr. Wieder am 8. Mai 2018
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Alfons Reiter, Tel. 0881/7166 oder reiter.alfons@t-online.de.

Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

Termine: letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

**Wo Menschen aller
Generationen sich begegnen.**

Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

Termine: jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

Termine: am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368, rheuma-liga-weilheim@t-online.de

Tauschring-Treffen

Tauschbörse für Dinge und Dienste, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen! Nicht im August.

Termin: am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr (für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, wagner@arbeitsrecht-wagner.de

„Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

Termin: jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder verwaltung@caritas-wm-sog.de



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

**Wo Menschen aller
Generationen sich begegnen.**

Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13, m.riedl@caritas-wm-sog.de

Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

Termin: jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Melanie Dederl, info@leseratten-pfaffenwinkel.de.

Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben. Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

Ort: Johann-Baur-Str. 24, Weilheim
Öffnungszeiten: Dienstag 09.00 – 11:30 Uhr
Donnerstag 15.30 – 18.00 Uhr
jeden 1. Freitag im Monat 13.00 – 16.00 Uhr



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

**Wo Menschen aller
Generationen sich begegnen.**

Weiterbildungsangebot

Weiterbildung zum *seniorTrainerin* 2018

Die Seniorenakademie Bayern bietet im Auftrag des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration eine spannende Weiterbildung zum *seniorTrainerin* an.

Die Ausbildung ist für Ehrenamtliche und Interessierte sehr bereichernd. Start ist am 13.-15. März 2018 in Scheinfeld. Die Teilnahme an den Seminaren ist kostenfrei, Reisekosten werden nicht erstattet.

Genauer finden Sie unter www.seniorenakademie.bayern/seminare oder telefonisch, Mo-Fr. 09:00 – 16:00 Uhr unter 089/5447940.



**Mehr
Generationen
Haus**

Mehrgenerationenhaus Weilheim

Schmiedstraße 15, Fußgängerzone
82362 Weilheim
Tel. 0881/909590-0
Fax 0881/909590-20
mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Träger:

Mensch^{sein}
für Menschen



Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 8.00-16.00 Uhr, Freitag 08.00-14.00 Uhr

Um diesen Newsletter abzubestellen, senden Sie bitte eine kurze Nachricht an mahlke@caritas-wm-sog.de oder rufen Sie an unter Tel. 0881/909590-17.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Weilheim

