



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Mehrgenerationenhaus Weilheim
Schmiedstraße 15 | 82362 Weilheim
Telefon: 0881-909590-14
mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de
www.caritas-wm-sog.de

Frühlingsfit mit Wildkräutern



© Foto: pixabay

Wer

Die Veranstaltung des Mehrgenerationenhauses Weilheim in Kooperation mit der KEB wird durchgeführt von Kräuterpädagogin Andrea Buchhauer.

Wo

Im Mehrgenerationenhaus Weilheim, Schmiedstr. 15, 2.OG 

Wann

Montag 12.03.2018, 18.00 Uhr

Wie

Der Frühling ist für uns eine wunderbare Zeit neu durchzustarten und den Ballast des Winters abzuwerfen. Höchste Zeit, unseren Körper einmal wieder so richtig von innen zu reinigen und durchzuspülen – Frühjahrsputz von innen! Dafür hat die Natur für uns im Frühjahr alles vorbereitet: Die ersten Pflänzchen, die aus der Erde hervorkommen sind prall gefüllt mit wertvollen Mineralstoffen, die unseren Körper wirksam bei der Entschlackung, Blutreinigung und Entgiftung unterstützen. Gleichzeitig kräftigen sie uns durch ihre Bitterstoffe und ihre Vitamine.

Kosten

10,- €, zahlbar vor Ort.

Anmeldung bis Mi. 07.03. bei Eva Kaletsch-Lang unter Tel: 0881-909590-0.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Weilheim



caritas