



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**



**Veranstaltungen und Angebote im Weilheimer  
Mehrgenerationenhaus**

## Monatsübersicht **Mai 2018:**

Datum			Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Mi.	02.	Mai	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	02.	Mai	Schafkopfrunde	17:30	WP
Mi.	02.	Mai	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Fr.	04.	Mai	„Bunte Bande“ Lesung zum Aktion Mensch Tag *	15:00	Büch
Mo.	07.	Mai	Wiederholung des Vortrags „Testament“ *	18:00	MGH
Di.	08.	Mai	Restless Legs – Selbsthilfegruppe	17:00	MGH
Mi.	09.	Mai	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Di.	15.	Mai	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	16.	Mai	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	16.	Mai	ALFA-Mobil	14:00	MP
Do.	17.	Mai	Sensibilisierungsworkshop ALFA-Mobil *	09:00	Mit
Mi.	23.	Mai	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	23.	Mai	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Fr.	25.	Mai	Spargelzeit - Genießerzeit *	18:00	MGH
Mi.	30.	Mai	Rheuma-Liga Sprechstunde *	14:00	MGH
Mi.	30.	Mai	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	30.	Mai	Brustkrebs - Selbsthilfegruppe	19:00	MGH
So.	03.	Juni	Begegnung beim Sonntagsfrühstück *	10:00	MGH
Mo.	04.	Juni	SchülerCoaches – Austauschtreffen °	19:30	MGH
Di.	05.	Juni	Familienpaten – Austauschtreffen °	18:00	MGH
Sa.	09.	Juni	Tag der Familie – Mitmach-Tag	11:00	SH

### LEGENDE:

- \* Anmeldung erforderlich
- ° geschlossene Gruppe
- € kostenpflichtig
- MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)
- WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)
- MP Marienplatz Weilheim
- Mit Pfarrheim Miteinander, Theatergasse 1, Weilheim
- Büch Stadtbücherei Weilheim
- SH Stadthalle Weilheim und Volksfestplatz



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

## **Aktuelle Veranstaltungen**

### **Neu! – Sprechstunde Alphabetisierung und Grundbildung**

Mehr als sieben Millionen Erwachsene haben so geringe Lese- und Schreibkenntnisse, dass sie kaum Texte lesen und schreiben können. Dadurch ist es ihnen nicht möglich in normalem Umfang am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Das Mehrgenerationenhaus Weilheim möchte diesen Menschen helfen eine neue Welt zu entdecken.

Oft ist es auch das wissende Umfeld, das unsicher im Umgang mit diesen Personen ist. Deshalb startet das Mehrgenerationenhaus Weilheim im Mai eine regelmäßige Sprechstunde zum Thema Alphabetisierung und Grundbildung. Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich dort telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

**Termin:** Mittwochs, ab 02. Mai 2018, 14.00 - 15.00 Uhr  
auch 09./16./23. Mai  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14 oder  
mehrgenerationenhaus@caritas-wm.de

### **„Bunte Bande“ – Lesung zum Aktion Mensch Tag**

Bunte Bande – ein ganz besonderes Buch: es kann auf drei Arten gelesen werden. In schwerer Sprache, in Leichter Sprache und in Brailleschrift für Kinder mit Sehbehinderungen.

Die Informations- und Beratungsstelle der Offenen Behindertenarbeit des Caritasverbandes WM-SOG e.V. veranstaltet in Kooperation mit der Inklusiven Freiwilligenagentur sowie der Stadtbücherei Weilheim diese Lesung für Kinder mit und ohne Behinderung im Alter von 6 bis ca. 10 Jahren. Im Anschluss an die Lesung können Fragen gestellt werden. Herzlich Willkommen in der Stadtbücherei!

**Termin:** Freitag, 04. Mai 2018, 15.00 Uhr.  
**Ort:** Stadtbücherei Weilheim, Unterer Graben 3

### **Mein Testament in 10 Schritten**

Aufgrund des immensen Interesses beim letzten Mal, wird dieser Vortrag nun noch einmal wiederholt. Rechtsanwältin Karwatka-Kloyer entwickelt im Rahmen eines Vortrags mit den Teilnehmern eine Checkliste der zehn wesentlichen Schritte für die Erstellung eines persönlichen Testaments. Der Sachverhalt wird anhand zahlreicher, anschaulicher Praxisbeispiele erklärt.

**Termin:** Montag, 07. Mai 2018, 18.00 Uhr.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung bis 02.05.** bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

### ALFA-Mobil

Das ALFA-Mobil kommt auf den Marienplatz!

Anlässlich der AlphaDekade des Bundes und der Länder sowie des neuen Schwerpunktes des Mehrgenerationenhauses Weilheim „Alphabetisierung und Grundbildung“ konnten wir das ALFA-Mobil nach Weilheim holen. Grundbildung schafft die Voraussetzung für Wohlstand, Teilhabe und Lebensqualität. Am ALFA-Mobil kann man sich ganz zwanglos über die Welt der funktionalen Analphabeten sowie mögliche Auswege informieren.

**Termin:** Mittwoch, 16. Mai 2018, 14:00 – 18:00 Uhr  
**Ort:** Marienplatz Weilheim

### Sensibilisierungsworkshop für Multiplikatoren

Funktionale Analphabeten sind meist äußerst intelligente und findige Menschen, die im Verborgenen leben, um nicht entdeckt zu werden. Es erfordert Mut und oft auch die Anregung durch Außenstehende Hilfe anzunehmen. In diesem Sensibilisierungsworkshop von Nicole Pöppel, wissenschaftliche Mitarbeiterin ALFA-Mobil, wird aufgezeigt, wie man solche Mitmenschen erkennt, anspricht und motiviert. Der Workshop ist kostenlos und speziell für Multiplikatoren gedacht.

**Termin:** Donnerstag, 17. Mai 2018, 09:00 – 10:30 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim Miteinander, Theatergasse 1, Weilheim  
**Anmeldung bis 09.05.** bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0 oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

### Spargelzeit - Genießerzeit

Der Spargel ist der Star unter den Frühlingsboten und in jedem Jahr freuen wir uns auf die neue Saison. Weil er so unkompliziert und doch vielseitig ist, werden wir ihn in klassischer sowie moderner Art, beispielsweise als Suppe, Salat, paniertes Spargel, oder Tarte zubereiten. Freuen Sie sich mit Gaby Flörsheimer auf den Genuss und neue Rezeptideen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt.

**Termin:** Freitag, 25. Mai 2018, 18:00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung bis 22.05.** bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

## Vorschau Juni 2018

### Begegnung beim Sonntagsfrühstück

Sonntagmorgen, duftender Kaffee, ein herrliches Frühstück und nette Leute, mit denen man plaudern kann? Das gibt es alle zwei Monate im Mehrgenerationenhaus Weilheim für Interessierte aller Altersstufen, Familien wie Alleinstehende.

**Termin:** Sonntag, 03. Juni 2018, 10:00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung** bis 30.05. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

### Tag der Familie



Das Weilheimer Mehrgenerationenhaus ist bei diesem fröhlichen Mitmach-Tag für Jung und Alt dabei. Zusammen mit der Freiwilligenagentur „Anpacken mit Herz“ und der Offenen Behindertenarbeit (OBA) bieten haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen unter Zeltedächern des Caritasverbandes Weilheim-Schongau e.V. Aktionen und Information wie

- Mini-Gebärdensprach-Kurs auf der Aktionsbühne
- Upcycling – Basteln mit Schätzen aus dem gelben Sack
- Glücksrad mit Quiz und vielen Preisen
- „Ehrenamtliche gesucht“ – Informationen und Tipps zu Engagementmöglichkeiten im Caritasverband Weilheim-Schongau e.V.

**Termin:** Samstag, 09. Juni 2018, 11:00 – 17:00 Uhr  
**Ort:** Volksfestplatz und Stadthalle Weilheim

Wir suchen für diesen Tag auch noch freiwillige Helfer, die uns für ein paar Stunden am Vormittag oder am Nachmittag beim Auf- und Abbau, beim Basteln mit Upcycling-Materialien, beim Glücksrad und beim Dosenwerfen unterstützen.

Wenn Sie Zeit und Lust haben, melden Sie sich bitte bis spätestens 15. Mai bei Katja Schick, Tel. 0881/909590-22, [schick@caritas-wm-sog.de](mailto:schick@caritas-wm-sog.de).



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

## Regelmäßige Termine und Angebote

### Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

**Nicht in den Schulferien.**

**Termine:** wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0 oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

Ein spezieller Anfängerkurs startet am 03.09.2018. Ankündigung folgt.

**Termin:** Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.

**Ort:** Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim

**Kontakt:** Tel. 0881/909590-0, [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Selbsthilfegruppe Restless-Legs-Syndrom (RLS)

Patienten mit RLS leiden unter Missempfindungen wie Ziehen, Reißen oder Kribbeln, meist in den Beinen, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Zwangsläufig kommt es so nachts zu Schlafstörungen. Durch den ständigen Schlafmangel fühlt sich der Betroffene immer müde und zermürbt.

Die Selbsthilfegruppe wird von Herrn Alfons Reiter geleitet.

**Termine:** vierteljährlich am ersten Dienstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr. Wieder am 8. Mai 2018

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Alfons Reiter, Tel. 0881/7166 oder [reiter.alfons@t-online.de](mailto:reiter.alfons@t-online.de).

### Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

**Termine:** letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

### Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

**Termine:** jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

### Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

**Termine:** am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Anmeldung:** Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368, rheuma-liga-weilheim@t-online.de

### Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

**Termine:** mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Anmeldung:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14 oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

### Tauschring-Treffen

**Tauschbörse für Dinge und Dienste**, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen! Nicht im August und an Feiertagen.

**Termin:** am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr (für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, wagner@arbeitsrecht-wagner.de



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





## Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

# Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

### „Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

**Termin:** jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.

**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder [verwaltung@caritas-wm-sog.de](mailto:verwaltung@caritas-wm-sog.de)

### Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

**Termin:** nach Absprache

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13, [m.riedl@caritas-wm-sog.de](mailto:m.riedl@caritas-wm-sog.de)

### Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

**Termin:** jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Melanie Dederl, [info@leseratten-pfaffenwinkel.de](mailto:info@leseratten-pfaffenwinkel.de).

### Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben. Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

**Termin:** nach Absprache

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

### CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

<b>Ort:</b>	Johann-Baur-Str. 24, Weilheim	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Dienstag	09.00 – 11:30 Uhr
	Donnerstag	15.30 – 18.00 Uhr
	jeden 1. Freitag im Monat	13.00 – 16.00 Uhr



Mehr Generationen Haus

### Mehrgenerationenhaus Weilheim

Träger:

Schmiedstraße 15, Fußgängerzone  
82362 Weilheim  
Tel. 0881/909590-0  
Fax 0881/909590-20  
[mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)



**Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 8.00-16.00 Uhr, Freitag 08.00-14.00 Uhr**

Um diesen Newsletter abzubestellen, senden Sie bitte eine kurze Nachricht an [mahlke@caritas-wm-sog.de](mailto:mahlke@caritas-wm-sog.de) oder rufen Sie an unter Tel. 0881/909590-17.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim

